

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
ГКУ «Детский дом «Умка»  
*Чепелева И.Р.* Чепелева  
«12» 01 2024 г.

### МЕНЮ ДЕТЕЙ ДО ГОДА

ВОЗРАСТ	6-00	10-00	14-00	18-00	22-00
4-4,5 месяца	Детская молочная смесь - 160,0	9-30 Каша б/молока 100,0 Фруктовый сок-30,0 Фруктовое пюре 30,0 Детская мол.смесь 30,0	13-00 Овощное пюре-100,0 Молочная смесь-60,0	16-30 Молочная смесь-160,0	20-00; 23-00 Детская молочная смесь-160,0
5 месяцев	Детская молочная смесь-160,0	9-30 Фруктовый сок -50,0 Фруктовое пюре-50,0 Каша молочная 110,0 Масло сл.-4,0	13-00 Овощное пюре-120,0 масло раст.-3,0 детская мол.смесь -40,0	16-30 Молочная смесь-160,0	20-00; 23-00 Детская мол.смесь-160,0
6 месяцев	Детская молочная смесь-200,0	10-00 Каша на молоке -150,0 масло сливочное-4,0 фруктовое пюре-50,0 Фруктовый сок-50,0	14-00 Овощное пюре-150,0 масло раст.-3,0 мясное пюре-30,0 детская мол.смесь-20,0	18-00 Детская мол.смесь-200,0	22-00 Детская молочная смесь-200,0
7 месяцев	Детская молочная смесь-200,0	10-00 Каша на молоке-150,0 Фруктовое пюре-50,0 Желток-0,25 сок фруктовый-30 масло сл.4,0	14-00 овощное пюре-150,0 масло раст.-5,0 мясное пюре-50,0 фруктовый сок-30,0	18-00 Детская мол.смесь-180,0 печенье-5 фруктовое пюре 20,0	22-00 Детская молочная смесь-200,0
8 месяцев	Детская молочная смесь-200,0	10-00 Каша на молоке -180,0 масло сл.5,0 Фруктовое пюре-30,0 Желток-0,5 Сок фруктовый-50,0	14-00 овощное пюре-150,0 масло раст.-5,0 мясное пюре-50,0 фруктовый сок-50,0 хлеб-5,0	18-00 Детская мол.смесь-110,0 фруктовое пюре-50,0 творог детский-40,0 печенье-5,0	22-00 Детская мол.смесь-200,0
9-12 месяцев	8-00 Каша на молоке -200,0 масло сл.5 желток-0,5 Сок фруктовый-50,0	12-00 Овощное пюре-150,0 масло раст.-6,0 мясное пюре-60,0 (или рыбное-60) хлеб-10,0 фруктовый сок-50,0,сухарик	16-30 Нарине- 200,0 печенье 15	19-00 творог детский-50,0 фруктовое пюре-100,0 детская молочная смесь 50,0	22-00 Детская молочная смесь-200,0

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГКУ «Детский дом «Умка»

*Чепелева* И.Р. Чепелева  
«12» 01 2024 г.

МЕНЮ ДЕТЕЙ от 12 до 18 месяцев Хлеб пшеничный на день- 60,0; хлеб ржаной на день-20,0; батон на день-20,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5	СУББОТА 6	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол с макар 200 Масло на батон 5 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон5 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Омлет 65 Коф. напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 Завтрак:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150
ОБЕД:12-00 Суп гороховый 160 Тефтели «Ежики» в соусе70/30 Гречка отв 120 Морковь отварная 30 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Картоф.пюре150 Кнели мясные 50 Соус сметанный30 Компот из св ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Запеканка капустная с мясом 160 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Плов мясом 160 Морковь отв 50 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Щи .160 Жаркое по-дом 200 Свекла в см.соусе 50 Компот и св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Капуста тушеная 120 Суфле из птицы 60 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Суп с макаронами 160 Котлета куриная 60 Каша кукурузная 130 Компот из яблок 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Фрукт.пюре125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Печенье Пюре фруктов125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Пюре фруктовое125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Печенье 30 Пюре фрукт125 или Яблоко 200
УЖИН:18-30 Карт.пюре150 Рыба в омлете 70 Чай с молоком 150 вафли 40	УЖИН:18-30 Каша «Дружба»154 Запеканка твор.150 Варенье 20 Напиток ниповника 150 Пюре фрукт125	УЖИН:18-30 Макаронны отв 150 Тефтели рыбные 60 Морковь отв 30 Соус молочный 30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная 154 Залек.творожн с м.сг 150/15 Кисель 150 Пюре фрукт 125 или Яблоко 200	УЖИН:18-30 Каша ячневая 130 Морковь отв 30 Пудинг из отв.мяса 60 Чай с молоком 150 Вафля 40	УЖИН:18-30 Котлета рыбная 60 Овощное рагу 205 Зеленый горошек 50 напиток из ягод 150 Пюре фрукт125или Яблоко 200	УЖИН:18-30 Картофельное пюре 150 Пюре из отварного мяса70 Свекла тушеная 30 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-68,77 Ж-71,25 У-203,22 Кк-1823,52	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-62,47 Ж-76,39 У-198,45 Кк-1853,9	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-67,02 Ж-76,44 У-220,44 Кк-1843,61	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-61,44 Ж-77,6 У-227,26 Кк-1855,16	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-60,37 Ж-79,33 У-201,51 Кк-1840,5	2 ЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-69,43 Ж-78,16 У-220,26 Кк-1859,92	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-64,12 Ж-71,35 У-225,62 Кк-1897,56

МЕНЮ ДЕТЕЙ от 12до 18 месяцев Хлеб пшеничный на день- 60,0; хлеб ржаной на день-20,0 ; батон-20,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 8	ВТОРНИК 9	СРЕДА 10	ЧЕТВЕРГ 11	ПЯТНИЦА 12	СУББОТА 13	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол с макар. 200 Масло на батон 5 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон5 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф. напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Омлет 65 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150
ОБЕД:12-00 Суп с горошком 160 Тефтели»Ежики» в соусе70/30 Розовое пюре 150 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Ленивые голубцы 200 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Капуста туш с мясом 200 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Овощное рагу 205 Кнели мясные 60 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Запеканка карт.с мясом 200 Компот и с/фр 150	ОБЕД:12-00 Суп «Снежок» с мясом птицы 160 Суфле из птицы 60 Макароны отв.150 Соус молочный 30 Компот из св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп карт с макар 160 Подлива куриная 80 Каша ячневая 130 Напиток шиповника 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Фрукт.пюре125	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Пряник 60 Пюре фруктов125	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Пюре фруктовое125	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с твор.60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Пряник 60 Пюре фрукт125
УЖИН:18-30 Суфле рыбное 60 Гречка отв 120 Соус молочный 30 Молоко 150	УЖИН:18-30 Каша «Дружба»154 Запеканка твор.150 Напиток шиповника 150 Пюре фрукт125	УЖИН:18-30 Макароны отв.150 Котлета рыбная 60 Соус сметанный30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная 154 Запек.творожн 150 Кисель 150 Пюре фрукт 125	УЖИН:18-30 Омлет с мясом 70 Морковное пюре 130 Чай с молоком 150 Вафля 40	УЖИН:18-30 Запек.рыбно-рис 70 Картоф.пюре 150 Чай с молоком 150 Пюре фрукт125	УЖИН:18-30 Рагу овощное с мясом 200 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-68,77 Ж-71,25 У-203,22 Кк-1823,52	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-62,47 Ж-76,39 У-218,45 Кк-1853,9	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-67,02 Ж-76,44 У-230,44 Кк-1843,61	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-61,44 Ж-77,6 У-227,26 Кк-1855,16	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-70,37 Ж-79,33 У-291,51 Кк-1840,5	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-69,43 Ж-78,16 У-220,26 Кк-185,992	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-64,12 Ж-71,35 У-245,62 Кк-1897,56

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГКУ «Детский дом «Умка»

*Чепелева* И.Р. Чепелева  
«12» 01 2024 г.

МЕНЮ ДЕТЕЙ от 12 до 18 месяцев Хлеб пшеничный на день- 60,0; хлеб ржаной на день-20,0; батон на день-20,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5	СУББОТА 6	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол с макар 200 Масло на батон 5 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон5 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Омлет 65 Коф. напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 Завтрак:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150
ОБЕД:12-00 Суп гороховый 160 Тефтели «Ежики» в соусе70/30 Гречка отв 120 Морковь отварная 30 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Картоф.пюре150 Кнели мясные 50 Соус сметанный30 Компот из св ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Запеканка капустная с мясом 160 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Плов мясом 160 Морковь отв 50 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Щи .160 Жаркое по-дом 200 Свекла в см.соусе 50 Компот и св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Капуста тушеная 120 Суфле из птицы 60 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Суп с макаронами 160 Котлета куриная 60 Каша кукурузная 130 Компот из яблок 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Фрукт.пюре125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Печенье Пюре фруктов125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Пюре фруктовое125 или Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Печенье 30 Пюре фрукт125 или Яблоко 200
УЖИН:18-30 Карт.пюре150 Рыба в омлете 70 Чай с молоком 150 вафли 40	УЖИН:18-30 Каша «Дружба»154 Запеканка твор.150 Варенье 20 Напиток ниповника 150 Пюре фрукт125	УЖИН:18-30 Макаронны отв 150 Тефтели рыбные 60 Морковь отв 30 Соус молочный 30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная 154 Запек.творожн с м.сг 150/15 Кисель 150 Пюре фрукт 125 или Яблоко 200	УЖИН:18-30 Каша ячневая 130 Морковь отв 30 Пудинг из отв.мяса 60 Чай с молоком 150 Вафля 40	УЖИН:18-30 Котлета рыбная 60 Овощное рагу 205 Зеленый горошек 50 напиток из ягод 150 Пюре фрукт125или Яблоко 200	УЖИН:18-30 Картофельное пюре 150 Пюре из отварного мяса70 Свекла тушеная 30 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-68,77 Ж-71,25 У-203,22 Кк-1823,52	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-62,47 Ж-76,39 У-198,45 Кк-1853,9	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-67,02 Ж-76,44 У-220,44 Кк-1843,61	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-61,44 Ж-77,6 У-227,26 Кк-1855,16	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-60,37 Ж-79,33 У-201,51 Кк-1840,5	2 ЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-69,43 Ж-78,16 У-220,26 Кк-1859,92	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-64,12 Ж-71,35 У-225,62 Кк-1897,56

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

*Чепелева* И.Р. Чепелева

«12» 01 2024 г.

МЕНЮ ДЕТЕЙ от 18 месяцев до 3 лет Хлеб пшеничный на день- 70,0; хлеб ржаной на день-30,0; батон на день -30,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5	СУББОТА 6	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол.с макар. 200 Масло на батон 5 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон5 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Омлет 65 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150
ОБЕД:12-00 Суп гороховый 160 Тефтели «Ёжики» 70/30 Гречка отварная 120 Морковь тушеная 50 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Картоф.пюре150 Кнели мясные 60 Соус сметанный30 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Запеканка кап с мяс.200 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Плов с мясом 200 Морковь отварная 50 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Щи 160 Жаркое по-дом 200 Свекла в см.соусе 50 Компот и св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Капуста тушеная 120 Суфле из птицы 60 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Суп с макаронами 160 Котлета куриная 60 Каша кукурузная 130 Компот из яблок 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Яблоко200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Пряник 60 Яблоко200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Пряник 60 Яблоко 200
УЖИН:18-30 Карт.пюре120 Рыба в омлете 70 Чай с молоком 150 Вафли 40	УЖИН:18-30 Каша «Дружба»154 Запеканка твор.150 Варенье 20 Напиток шиповника 150 Яблоко200	УЖИН:18-30 Макаронны отв.150 Тефтели рыбные 60 Морковь отварная 50 Соус молочный 30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная154 Запек. творожн с м.сг. 150 Кисель150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Каша ячневая 130 Морковь отварная 50 Пудинг из отв мяса 60 Чай с молоком 150 Вафли 40	УЖИН:18-30 Котлета рыбная 50 Овощное рагу 205 Напиток из ягод 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Картофельное пюре 150 Свекла тушенная 50 Пюре из отв мяса 70 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-73,76 Ж-86,05 У-231,37 Кк-1958,13	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-75,49 Ж-81,76 У-239,35 Кк-1915,27	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-79,74 Ж-84,79 У-248,5 Кк-1962,45	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-77,42 Ж-83,59 У-217,42 Кк-1923,75	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-79,26 Ж-89,64 У-213,82 Кк-1913,47	2 ЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-70,3 Ж-80,22 У-233,18 Кк-1981,25	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-77,08 Ж-88 У-226,48 Кк-1929,88

МЕНЮ ДЕТЕЙ от 18 месяцев до 3 лет Хлеб пшеничный на день- 70,0; хлеб ржаной на день-30,0; батон на день -30,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 8	ВТОРНИК 9	СРЕДА 10	ЧЕТВЕРГ 11	ПЯТНИЦА 12	СУББОТА 13	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол.с макарон 200 Масло на батон 5 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон5 Чай с мол.сгущ150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Чай с сахаром 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 5 Омлет 65 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая154 Масло на батон 5 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 150
ОБЕД:12-00 Суп с горошком 160 Тефтели «Ёжики» 70/30 Розовое пюре 150 Компот из с/фруктов 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Ленивые голубцы 200 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Капуста с мясом 200 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 150 Запек.карт.с мясом160 Соус сметанный30 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Суп картоф.с макарон.150 Суфле из курицы 50 картофельное пюре 120 свекла отварная 30 Компот и св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп «Снежок»160 Суфле из птицы 70 Макароны отварные 150 Соус молочный 30 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп карт.с макаронами 160 Куринная подлива 80 Каша ячневая 130 Напиток шиповника 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Яблоко 150	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Пряник 60 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Пряник 60 Яблоко200
УЖИН:18-30 Гречка отварная 120 Суфле рыбное 70 Соус молочный 30 Молоко 200	УЖИН:18-30 Каша «Дружба»154 Запеканка твор.150 Напиток шиповника 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Макароны отварные 150 Котлета рыбная 70 Соус сметанный30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша Дружба 154 Запек.творожная 150 Кисель150 Яблоко 150	УЖИН:18-30 Омлет с мясом 70 Морковное пюре 130 Чай с молоком150 Вафля 40	УЖИН:18-30 Запек. рыбно-рисовая 70 Картофельное пюре150 Чай с молоком 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Рагу овощное с мясом 200 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-73,9 Ж-88,69 У-232,96 Кк-1948,61	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-70,34 Ж-85,44 У-236,03 Кк-1992,29	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-71,2 Ж-83,05 У-210,75 Кк-1982,12	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б- 73,96 Ж-85,08 У-236,34 Кк-1971,87	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-74,9 Ж-89,19 У-235,98 Кк-1912,5	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-78,37 Ж-88,69 У-236,73 К-1913,44	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б- 79,45 Ж-88,24 У-237,97 Кк-1998,87

Приложение  
к приказу ГКУ «Детский дом «Умка»  
от «12» января 2024г. № 17

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГКУ «Детский дом «Умка»

*Чепелева* И.Р. Чепелева  
«12» 01 2024 г.

МЕНЮ ДЕТЕЙ старше 3 лет Хлеб пшеничный на день- 90,0; хлеб ржаной на день-50,0; батон-40,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 1	ВТОРНИК 2	СРЕДА 3	ЧЕТВЕРГ 4	ПЯТНИЦА 5	СУББОТА 6	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп молочный с макар 200 Масло на батон 10 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша геркулесовая 154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон10 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 10 Омлет 65 Кофейный напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 10 Сыр 150 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 Завтрак:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200
ОБЕД:12-00 Суп гороховый 160 Тефтели «Ёжики» 70/30 Гречка отварная 120 Морковь тушеная 50 Компот из с/фр 150	ОБЕД:12-00 Свекольник160 Картоф.пюре150 Кнели мясные 70 Соус сметанный30 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Запеканка кап.с мясом 200 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Плов с мясом 200 Морковь отварная 50 Компот из яблок 150	ОБЕД:12-00 Щи 160 Жаркое по-дом 200 Свекла в см.соусе 50 Компот и св.ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Капуста тушеная 120 Суфле из птицы 70 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Суп с макаронами 160 Котлета куриная 70 Каша кукурузная 130 Компот из яблок 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Яблоко200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Пряник 60 Яблоко200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Пряник 60 Яблоко 200
УЖИН:18-30 Карт.пюре150 Рыба в омлете 70 Чай с молоком 150 Вафли 40	УЖИН:18-30 Каша «Дружба» 154 Запеканка твор.150 Варенье 20 Напиток шиповника 150 Яблоко200	УЖИН:18-30 Макароны отварные 150 Тефтели рыбные 70 Морковь отварная 50 Соус молочный 30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная 154 Запек.творожн с м.сг. 150/15 Кисель150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Каша ячневая 130 Морковь отварная 50 Пудинг из отварного мяса 70 Чай с молоком 150 Вафли 40	УЖИН:18-30 Котлета рыбная 70 Овощное рагу Напиток из ягод 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Картофельное пюре 150 Свекла тушеная 50 Пюре из отварного мяса 70 Чай с молоком 150 Вафли 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-83,24 Ж-92,3 У-300,55 Кк-2382,32	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-82,04 Ж-88,8 У-309,11 Кк-2305,4	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-82,21 Ж-91,78 У-305,24 Кк-2318,91	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-82,22 Ж-92,19 У-305,22 Кк-2331,47	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-83,51 Ж-92,46 У-300,3 Кк-2303,81	2 ЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-85,47 Ж-91,33 У-308,71 Кк-2333,1	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-86,96 Ж-93,29 У-306,34 Кк-2329,59

МЕНЮ ДЕТЕЙ старше 3 лет Хлеб пшеничный на день- 90,0; хлеб ржаной на день-50,0; батон-40,0

ПОНЕДЕЛЬНИК 8	ВТОРНИК 9	СРЕДА 10	ЧЕТВЕРГ 11	ПЯТНИЦА 12	СУББОТА 13	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14
ЗАВТРАК:8-00 Каша манная 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Суп мол.с макаронами 200 Масло на батон 10 Омлет 65 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напит.150	ЗАВТРАК:8-00 Каша ячневая154 Яйцо вареное 1шт. Масло на батон10 Чай с молоком 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшениная 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша пшеничная 154 Масло на батон 10 Омлет 65 Коф.напиток 150	ЗАВТРАК:8-00 Каша рисовая 154 Масло на батон 10 Сыр 15 Коф.напиток 150
2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200	2 ЗАВТРАК:10-00 Сок яблочный 200
ОБЕД:12-00 Суп с горошком 160 Тефтели «Ёжики» 70/30 Розовое пюре 150 Компот из с/фруктов 150	ОБЕД:12-00 Свекольник 160 Ленивые голубцы 200 Компот из яблук 150	ОБЕД:12-00 Суп рыбный 160 Капуста с мясом 200 Напиток шиповника 150	ОБЕД:12-00 Борщ 160 Овощное рагу 205 Кнели мясные 70 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп крестьянский 160 Запек. картоф.с мясом 200 Компот и с/фр 150	ОБЕД:12-00 Суп «Снежок» с птицей 160 Суфле из птицы 70 Макароны отварные 150 Соус молочный 30 Компот из ягод 150	ОБЕД:12-00 Суп с макаронами 160 Подлива куриная 80 Каша ячневая 130 Напиток шиповника 150
ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье30 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Пряник 60 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Нарине 200 Булочка 60	ПОЛДНИК:16-00 Нарине200 Печенье 30 Яблоко 200	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Ватрушка с творогом 60	ПОЛДНИК:16-00 Молоко 150 Пряник 60 Яблоко200
УЖИН:18-30 Гречка отварная 120 Суфле рыбное 70 Соус молочный 30 Молоко 150	УЖИН:18-30 Каша «Дружба» 154 Запеканка твор.150 Варенье 20 Напиток шиповника 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Макароны отварные 150 Котлета рыбная 70 Соус сметанный30 Чай с молоком 150	УЖИН:18-30 Каша кукурузная 154 Запек.творожная с м.сг 150 Кисель150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Омлет с мясом 70 Морковное пюре 130 Чай с молоком 150 Вафли 40	УЖИН:18-30 Запек.рыбно-рисовая 70 Картофельное пюре150 Чай с молоком 150 Яблоко 200	УЖИН:18-30 Овощное рагу с мясом 200 Чай с молоком 150 Вафля 40
2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б-84,27 Ж-92,77 У-305,04 Кк-2362,97	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-84,76 Ж-91,22 У-309,31 Кк-2301,7	2 УЖИН:20-00 Молоко кип200 Б-82,03 Ж-93,05 У-303,88 Кк-2387,45	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б- 86,82 Ж-93,91 У-299,8 Кк-2348,48	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-81,31 Ж-92,55 У-302,32 Кк-2347,6	2 УЖИН:20-00 Молоко кип.200 Б-85,5 Ж-93,63 У-305,15 К-2387,47	2 УЖИН:20-00 Молоко кип 200 Б- 82,77 Ж-93,46 У-302,72 Кк- 2373,22